

CLASIFICACIÓN DE LOS TIPOS DE SUSTANCIAS

Existen muchas sustancias y formas de exponerlas y clasificarlas atendiendo a diferentes criterios: sus efectos, su situación legal, su peligrosidad... En este apartado hemos seleccionado las drogas de consumo más frecuente en nuestra sociedad y las hemos clasificado, atendiendo a sus efectos, según las principales familias a las que pertenecen:

- **DEPRESORAS:** atenúan o inhiben los mecanismos cerebrales de la vigilia y pueden provocar, dependiendo de la dosis administrada, diferentes grados de inactivación (relajación, sedación, somnolencia, sueño, anestesia e incluso coma):
 - Alcohol
 - Barbitúricos
 - Benzodiazepinas
 - Derivados del Cannabis
 - GHB
 - Heroína
 - Metadona
 - Popper
 - Sustancias volátiles
- **ESTIMULANTES:** sustancias que producen sensación de euforia y bienestar, aumento de la energía y del nivel de actividad motriz, estimulación del sistema cardiovascular, disminución de la sensación de fatiga, del sueño y del apetito:
 - Anfetaminas
 - Cocaína
 - Crack
 - Drogas de síntesis
 - Tabaco
 - Xantinas: cafeína, teína, cacao
- **PERTURBADORAS:** denominadas también alucinógenos, son sustancias que alteran el estado de conciencia y la percepción de la realidad provocando extrañas sensaciones, ilusiones y alucinaciones visuales, auditivas, táctiles...
 - Derivados del Cannabis
 - Drogas de síntesis
 - Hongos
 - Ketamina
 - LSD
 - PCP
 - Sustancias volátiles