

PROYECTO PRESENTACIÓN-AYUDA A AFECTADOS DE ICTUS EN VALLE DEL GUADALHORCE:

El ICTUS, o apoplejía, o ACV (Accidente cerebro vascular) supone aproximadamente el 10% de las muertes en los países industrializados y es el responsable de una gran carga de discapacidad en la comunidad. En España, las enfermedades cerebrovasculares suponen la tercera causa de muerte. El paciente que sobrevive a un ICTUS, además de tener un riesgo aumentado de sufrir otro ICTUS, cardiopatía isquémica o de desarrollar una demencia, suele quedar con una discapacidad, frecuentemente, invalidante.

Los ICTUS son causados en su mayor parte por isquemia cerebral, principalmente ocasionada por trombosis arterial, y un 10-15% de los ICTUS son hemorrágicos.

Entre los factores de riesgo más importantes encontramos la Hipertensión arterial tanto sistólica como diastólica, el consumo de tabaco, la diabetes mellitus, y la fibrilación auricular, así como el sedentarismo y la mala alimentación.

Es por tanto una enfermedad con gran repercusión social, y cuyo número de afectados va en aumento cada día.

Asociación Mercader nació en 2014 ante la necesidad de crear un colectivo que tuviese un objetivo fundamental, dar a las familias y afectados de ICTUS apoyo social e información acerca de qué es lo que se iban a encontrar una vez salían del hospital, porque desafortunadamente, este colectivo no existía en Málaga.

Asociación Mercader así pues, ofrece diferentes servicios a nivel domiciliario como Psicología, Logopedia, Fisioterapia, Osteopatía y Terapia Ocupacional apoyando la recuperación del afectado (esto es posible gracias a profesionales del sector que nos ofrecen sus servicios gratuitamente).

Por otro lado Asociación Mercader realiza terapia conjunta en el punto cedido en Área de Participación Ayuntamiento de Málaga, en horario de lunes y miércoles de 16:00 a 19:00 realizando numerosos talleres que mejoran la atención, la cognición y la psicomotricidad. También realizamos terapia de apoyo psicológico tanto a afectados como a familiares y hacemos controles personalizados de los factores de riesgo que aumentan la probabilidad de sufrir un ICTUS (medición de la tensión arterial, control del azúcar....)

Asociación Mercader ofrece también actividades lúdicas como excursiones y eventos.



OBJETIVOS , FINALIDAD Y DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO:

Asociación Mercader se ha dado a conocer ya en diversos municipios de Málaga con una excelente acogida por parte de la población.

Presentación AM en Ayuntamiento de Benalmádena



Presentación AM en Alhaurin el Grande



Presentación AM en Rincón de laVictoria



Presentación AM en Torremolinos



El objetivo de Asociación Mercader es poder llegar a todas las localidades de Málaga con el fin de:

- Organizar charlas informativas sobre que es el ICTUS y su repercusión.
- Dar a conocer la Asociación Mercader y los servicios que ofrece
- Participación activa de los profesionales que conforman la Asociación
- Dar apoyo a todas las familias que lo necesiten
- Organizar eventos de diversa índole

El proyecto tendría como objetivo ponernos en contacto con los diversos Ayuntamientos que conforman la Comarca del Valle del Guadalhorce y poder presentar la Asociación en los diversos municipios que la forman, y a partir de ahí, empezar a colaborar con el Área de Bienestar social ofreciendo nuestros servicios de apoyo a las familias.

La primera toma de contacto nos gustaría realizarla en Pizarra, donde concretaríamos un día con la autoridad correspondiente para realizar la presentación de la Asociación. Realizaríamos una charla informativa acerca del ICTUS y su problemática, e informaríamos de las actividades que ofrece la Asociación. También solicitaríamos un espacio donde podamos reunirnos y atender a las familias interesadas según las necesidades, y empezaríamos una vez en semana.